

พ.พ.พ.



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปัตตานี  
เลขที่รับ 9611  
วันที่ 23 ก.ย. 2565  
เวลา 10.04

ที่ อว ๐๖๐๘.๐๓/ว ๑๓๒๕

มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์  
คณะพยาบาลศาสตร์ **ก็ยข้อมูลแล้ว**  
๙๙ หมู่ที่ ๘ ตำบลโคกเคียน  
อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส ๙๖๐๐๐

๗ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ และอนุญาตให้บุคลากรในสังกัดเข้าร่วมประชุม  
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลชุมชน/  
สาธารณสุขอำเภอ/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลและหัวหน้าหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง

ด้วยคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ร่วมกับ ชมรมศิษย์เก่าสถาบันการศึกษา  
พยาบาลนราธิวาส ได้จัดโครงการบริการวิชาการ: การสร้างเสริมและป้องกันสุขภาพด้วยเวชศาสตร์ชะลอวัย โดยมี  
กลุ่มเป้าหมายพยาบาลวิชาชีพ บุคลากรด้านสาธารณสุข และศิษย์เก่า จำนวน ๑๐๐ คน ในวันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๕  
รูปแบบออนไลน์ผ่านระบบ Zoom Application และ On-site ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชน  
ครินทร์ (ค่าลงทะเบียน On-site ๗๐๐ บาท และ รูปแบบออนไลน์ ๕๐๐ บาท ) ทั้งนี้สามารถ Scan QRcode เพื่อสมัคร  
เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ พร้อมทั้งแนบหลักฐานการชำระเงินใน Google form ดังที่ปรากฏในหนังสือฉบับนี้  
(โดยสามารถสมัครเข้าร่วมประชุมตั้งแต่บัดนี้ - วันที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๕ และโอนเงินค่าลงทะเบียนเข้าบัญชี  
ธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) ชื่อบัญชี คณะพยาบาลศาสตร์ เลขที่บัญชี ๙๐๕-๖-๐๓๙๐๐-๘ ภายในวันที่  
๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๕)

คณะพยาบาลศาสตร์ ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการบริการวิชาการ: การสร้างเสริมและ  
ป้องกันสุขภาพด้วยเวชศาสตร์ชะลอวัย และขอเรียนเชิญท่าน บุคลากรในสังกัดของท่าน และศิษย์เก่าสถาบันการศึกษา  
พยาบาลนราธิวาส เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว อนึ่ง ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถเบิก  
ค่าใช้จ่ายจากต้นสังกัดตามระเบียบกระทรวงการคลัง และจะได้รับหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่องสาขาพยาบาล

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้บุคลากรในสังกัดเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ และเผยแพร่ข้อมูล  
ดังกล่าวให้ทราบโดยทั่วกันด้วย จะขอบพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

รศ. นายแพทย์อลงกร วรรณสุขจังหวัดปัตตานี  
 เพื่อโปรดทราบ  
 เห็นควรแจ้ง.....  
 มอบกลุ่มงาน.....  
พีดคำปรึกษาการตัดใจ!  
28 ก.ย. 65

ทราบดำเนินการ

1/25/65

(รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริพันธ์ ศิริพันธ์)  
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) วิชาการ  
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดปัตตานี

สำนักงานคณบดี/งานบริการวิชาการ  
โทร ๐ ๗๓๗๐ ๙๐๓๐ ต่อ ๓๘๒๗  
โทรสาร ๐ ๗๓๗๐ ๙๘๘๒



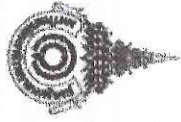
Google form สำหรับ  
สมัครเข้าร่วมประชุม



รายละเอียดเพิ่มเติม

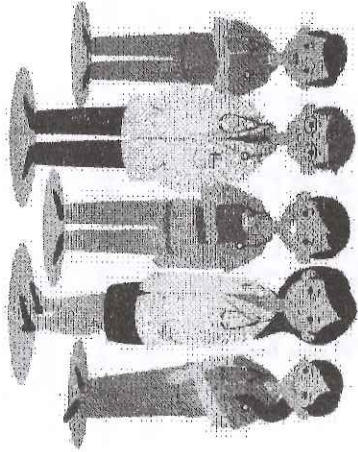
คุณวรา

(1/25/65)



## โครงการบริการวิชาการ

การส่งเสริมและป้องกันสุขภาพด้วยศาสตร์ชะลอวัย



จัดโดย

คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏราชนครินทร์

หน่วยคะแนน (CNEU)

5.5 คะแนน

ระยะเวลาการจัดอบรมและสถานที่

ในวันที่ 22 ตุลาคม 2565

รูปแบบออนไลน์ผ่านระบบ Zoom Application และ On-site  
ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏราชนครินทร์

ติดต่อรายละเอียดเพิ่มเติม

อาจารย์รุ่งสฤณี นางดีอรานม โทรศัพท์ 08-6480-8544

นายชนัญญา ชื่นบาน โทรศัพท์ 08-6967-1170

E-mail: cneupn@gmail.com

หรือ งานบริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์ มนร.

โทร 073 709030 ต่อ 3827 โทรสาร 073-709882

สามารถดาวน์โหลดใบสมัครและรายละเอียดได้ที่

[www.mrc.mn.ac.th](http://www.mrc.mn.ac.th) link คณะพยาบาลศาสตร์

**\*\*โปรดลงทะเบียนล่วงหน้า\*\***

การสมัครจะสมบูรณ์ เมื่อได้รับใบสมัครและค่าลงทะเบียนแล้ว

คณะพยาบาลศาสตร์ มนร. ขอสงวนสิทธิ์ในค่าลงทะเบียนในกรณีที่

ผู้ลงทะเบียนไม่สามารถเข้าร่วมอบรมได้

ยกเว้นกรณีผู้จัดอบรมยกเลิก การจัดโครงการ

กำหนดการ

08.00 – 08.30 น. ลงทะเบียน

08.30 – 09.00 น. เวิร์คช็อป

โดย: รองศาสตราจารย์ ดร.รสสุคนธ์ แสงณีนี  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏราชนครินทร์

กล่าวรายงาน

โดย: รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

09.00 – 11.00 น. - บรรยายแบบมีส่วนร่วม เรื่อง โภชนศาสตร์ชะลอวัยสำหรับพยาบาล

โดย : ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุญยิ่ง ทองคุปต์

11.00 – 12.00 น. - บรรยายแบบมีส่วนร่วม เรื่อง การดูแลและรักษา  
ผิวหนังเพื่อการชะลอวัย

โดย : นายแพทย์อรอนพ บุญหวังช่วย

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 16.00 น. - เสวนา เรื่อง บทบาทของพยาบาลในการส่งเสริม  
และฟื้นฟูสุขภาพด้วยเวชศาสตร์ชะลอวัย

โดย: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มนัสวี อดุลย์รัตน์,  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุญยิ่ง ทองคุปต์

และอาจารย์สวัญณี ชาญสินธพ  
โดย: อาจารย์พูนชนา บินชา อาจารย์ ผู้นำนาถา

หมายเหตุ - 10.30 – 10.45 น. และ 14.30 – 14.45 น.

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

- กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

## โครงการบริการวิชาการสร้างเสริมและป้องกัน สุขภาพด้วยเวชศาสตร์ชะลอวัย

### หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยกำลังเปลี่ยนแปลงผ่านเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ (Aged society) การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างในสังคมครั้งนี้ ส่งผลให้กลุ่มผู้สูงอายุของประชากรที่ต่อมารการที่เพิ่มมากขึ้น การดูแลตนเองเพื่อให้เป็นบุคคลที่หลักเกี่ยวข้องมากที่สุดจึงเป็นสิ่งสำคัญ โดยเวชศาสตร์ชะลอวัย เป็น "การดูแลและรักษาสุขภาพชีวิตให้มีคุณภาพที่ดีที่สุดจนวัยที่สูงสุดที่ยอมรับได้" (นาส, 2559) นับเป็นอีกหนี่งทางเลือกที่ดีเพื่อใช้เป็นแนวทางในการผลักดันเพื่อนำไปสู่เป้าหมายการมีชีวิตที่มีคุณภาพที่ดีที่สุด โดยเฉพาะพยาบาล บทบาทในการส่งเสริมและป้องกัน ถือเป็น 2 ใน 4 บทบาทที่สำคัญ เพื่อสามารถนำความรู้ดังกล่าวมาปรับใช้ในการดูแลสุขภาพและนำผู้ใช้บริการและประชาชนอย่างมีประสิทธิภาพ

เพื่อให้การบริการวิชาการที่สอดคล้องกับผลการสำรวจความต้องการของผู้รับบริการ และเพื่อให้พยาบาลวิชาชีพ และบุคลากรด้านสาธารณสุข มีความรู้เกี่ยวกับเวชศาสตร์ชะลอวัย และสามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการพยาบาลเพื่อสร้างเสริมและป้องกันสุขภาพ เพื่อประโยชน์ของผู้รับบริการ งานบริการวิชาการ ร่วมกับชมรมศิษย์เก่า สถาบันการศึกษาพยาบาลบรมราชชนนีสถา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ จึงจัดให้มีโครงการนี้ขึ้น

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความเข้าใจในเรื่องเวชศาสตร์ชะลอวัย
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้เวชศาสตร์ชะลอวัยไปใช้ในการปฏิบัติตัวและให้คำแนะนำได้
3. เพื่อบริการวิชาการแก่สังคม

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ได้ส่งเสริมการดำเนินงานด้านสร้างเสริมและฟื้นฟูสุขภาพด้วยเวชศาสตร์ชะลอวัย

### รายละเอียดเพิ่มเติม



## โครงการบริการวิชาการสร้างเสริมและป้องกัน สุขภาพด้วยเวชศาสตร์ชะลอวัย



เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ - วันที่ 19 ตุลาคม 2565

\*\*\*\* On-site คณะพยาบาลศาสตร์ 700 บาท \*\*\*\*

\*\*\*\* รูปแบบออนไลน์ 500 บาท \*\*\*\*

( ) โอนเงินเข้าบัญชีธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) ชื่อบัญชี มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ เลขที่บัญชี 905-6-03900-8 ตามแบบฟอร์มที่แนบมาพร้อมกันเพื่อพร้อมยืนยันพร้อม FAX ใบสมัครและสำเนาการโอนเงินแจ้งการชำระเงินไปที่ หมายเลข 073-709882 หรือ ทาง E-mail : [creupgn@gmail.com](mailto:creupgn@gmail.com)