



# ศูนย์การจัดประชุมวิชาการรามธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล  
Academic Affairs Convention Center and Management of Ramathibodi Hospital

Academic Affairs Convention Center and Management

ที่ อว ๗๘.๐๖/ว.๑๓๘๒๕  
๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญชวนส่งบุคลากรเข้าร่วมการอบรมวิชาการ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด  
สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แผ่นพับ จำนวน ๑ แผ่น

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปทุมธานี  
เลขที่รับ 1๒๒๑  
วันที่ 2 - S.A. 2565  
เวลา ๐๙.๕๘

กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ  
รับคน 1๒๒๑  
รับ 2 - S.A. 2565  
เวลา ๑๙.๐๓๕

ด้วยภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี จะจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการด้านการฟื้นฟูการกลืน เรื่อง Dysphagia Evaluation and Intervention in Common Clinical Practices ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุมชั้น 7 อาคารสมเด็จพระเทพรัตนฯ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูเฉพาะสาขา การฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก และเพื่อให้ทันกกิจกรรมบำบัดทั่วประเทศ ได้มีโอกาสพบปะเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ และประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วย

ในการนี้ คณะฯ ได้พิจารณาแล้วเห็นว่าการจัดอบรมวิชาการดังกล่าว จะเป็นประโยชน์ ต่อทันกกิจกรรมบำบัด และบุคลากรทางการแพทย์ จึงขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมอบรมวิชาการดังกล่าว โดยมี อัตราค่าลงทะเบียนท่านละ ๖,๕๐๐ บาท อนึ่ง ข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัดได้ ทั้งนี้อยู่ในดุลยพินิจและอำนาจการอนุมัติของผู้บังคับบัญชาต้นสังกัด ผู้สนใจสามารถสมัครออนไลน์ได้ที่ [www.acmrrama.com](http://www.acmrrama.com) สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณปิยะดา ลิ้มปญท์, คุณรจนา บุญเลิศกุล, คุณกรมล สุนทรพิทักษ์กุล, คุณกัญฐมณี กอดแก้ว โทร. ๐๒-๒๐๑-๒๙๙๐, ๐๒-๒๐๑-๒๑๙๓, ๐๒-๒๐๑-๑๕๔๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การอบรมให้บุคลากรในสังกัด ได้ทราบโดยทั่วกันด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอเชิญชวนส่งบุคลากรเข้าร่วมการอบรมวิชาการ

เพื่อโปรดทราบ ขอแสดงความนับถือ

เห็นควรแจ้ง... *แจ้ง*

มอบกลุ่มงาน... *แจ้ง*

ติดต่อ: วิชาการใด!

(ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงสุกฤษฎา วิลาเลิศ) นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดปทุมธานี

รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวัฒนธรรม ปฏิบัติหน้าที่แทน  
คณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี

ทราบดำเนินการ

(นายอนุรักษ์ สารภาพ)



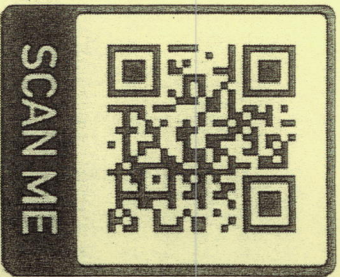
อัตราค่าลงทะเบียน ท่านละ 6,500 บาท

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้ว กรุณา ส่งหลักฐานการชำระเงิน

E-Mail : [academic.rama@gmail.com](mailto:academic.rama@gmail.com)

สอบถามรายละเอียดงานประชุมเพิ่มเติม

น.ศ.ปิยะดา ลิ้มปทุมย์ โทร : 02-2012193



สแกน QR Code เพื่อลงทะเบียนออนไลน์

กลุ่มเป้าหมาย

นักกิจกรรมบำบัด และ บุคลากรภายใน จำนวน 28 ท่าน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูเฉพาะสาขาการฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะกตัญถาบก
2. เพื่อให้ให้นักกิจกรรมบำบัดทั่วประเทศ ได้มีโอกาสดูและแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วย

หลักการและเหตุผล

ภาวะกตัญถาบกเป็นภาวะที่พบได้บ่อยในกลุ่มผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและลำคอ ซึ่งมีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง หากผู้ป่วยที่มีภาวะกตัญถาบกไม่ได้รับการดูแลที่ถูกต้องเหมาะสม อาจส่งผลให้เกิดภาวะขาดสารอาหาร และ ภาวะขาดน้ำได้ นอกจากนี้หากมีการล่าช้ายังมีโอกาสเกิดภาวะบวมคอกเสียดชิดเชื้อ และทำให้ระยะเวลาในการนอนโรงพยาบาลนานขึ้น หรืออาจส่งผลเสียชีวิตได้

ดังนั้นนักกิจกรรมบำบัดผู้ที่มีหน้าที่หลักในด้านฟื้นฟูการกตัญถาบกในผู้ที่มีการกตัญถาบกจึงจำเป็นต้องยังในการเพิ่มองค์ความรู้ในการตรวจประเมินที่เหมาะสม ตลอดจนการรับรู้การตรวจโดยผ่านเครื่องมือมาตรฐาน เพื่อให้การรักษาที่เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละโรค และการบูรณาการทำงานร่วมกับทีมสหวิชาชีพ ประกอบด้วย แพทย์ เวชศาสตร์ฟื้นฟู พยาบาล นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ เพื่อเป็นประโยชน์ต่อการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวมได้อย่างเหมาะสม

การอบรมวิชาการทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูการกตัญถาบกโดยเป้าหมายคือกลุ่ม นักกิจกรรมบำบัดในประเทศไทยที่ทำงานฟื้นฟูผู้ที่มีการกตัญถาบก ที่ทำงานโดยตรงกับผู้ป่วย ซึ่งการพัฒนาความรู้เป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้การดูแลและฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะกตัญถาบกนั้นทันสมัย มีมาตรฐานดีขึ้น และเกิดประโยชน์สูงสุดกับผู้ป่วย ทำให้คุณภาพชีวิตผู้ป่วยดีขึ้น

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลราชวิถี เป็นสถาบันชั้นนำด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าวข้างต้น จึงดำเนินการจัดการอบรมวิชาการขึ้น โดยครั้งนี้มุ่งเน้นในด้านการพัฒนาผู้ที่มีภาวะกตัญถาบก โดยมีกลุ่มเป้าหมายคือนักกิจกรรมบำบัดที่ทำงานเกี่ยวข้องกับผู้ป่วย เพื่อให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้และเรียนรู้ประสบการณ์จากแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูผู้เชี่ยวชาญ ในด้านการฟื้นฟูภาวะกตัญถาบก และนักกิจกรรมบำบัด ตลอดจนทีมสหวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้สามารถนำความรู้และประสบการณ์ไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยได้อย่างถูกต้องและเหมาะสมต่อไป



มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะแพทยศาสตร์  
โรงพยาบาลราชวิถี

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลราชวิถี

การอบรมทางวิชาการเรื่อง

Dysphagia Evaluation and Intervention in

Common Clinical Practices

ลงทะเบียนออนไลน์

[www.acmtrama.com](http://www.acmtrama.com)



ระหว่างวันที่ 27 – 31 มีนาคม 2566

ณ ห้องประชุม

ชั้น 7 อาคารสมเด็จพระเทพรัตน

คุณสมเทพยศาสตร์ โรงพยาบาลราชวิถี



**จันทร์ที่ 27 มีนาคม 2566**

08:00-09:00 น. ดงทะเบียณ / กล่าวเปิดงาน

โดย : ศศ.น. พ.พัฒน์ สารรัตติกัญ

09:00-10:30 น. **Normal Physiology of Swallowing**

โดย : ศศ.ดร.น.พ. ไพบูลย์ เบ็ญจพรเลิศ

10:30 - 10:45 น. Coffee break

10:45- 12:00 น. **Swallowing problem in Stroke/Head and Neck cancer/ Elderly**

โดย : อ.พ.ญ.พิมพ์ชนก เทือกค๊ะ

12:00-13:00 น. Lunch

13:00- 14:30 น. การผ่าตัดในผู้ป่วย Head and Neck cancer ชนิดของ treacheostomy ที่ส่งผลกับการกลืน

โดย : อ.นพ.ภูริช ประณีตวิฑูถ

14:30-14:45 น. Coffee break

14:45- 15:30 น. การฟื้นฟูสายเสียงเพื่อแก้ไขภาวะกลืนลำบาก

โดย : ศศ.กาญจน์ถิษณ์ ศันทรพสุนทร

อาจารย์ประจำสาขาแก้ไข้ด้านการพูด



**อังคารที่ 28 มีนาคม 2566**

08:00-09:00 น. ดงทะเบียณ

09:00-10:00 น. โภชนาการสำหรับผู้ช่วยภาวะกลืนลำบาก และการคำนวณพลังงาน

โดย : คุณพัชร์วีร์ ทันละเก็จ

(นักกำหนดอาหาร)

10:00 - 10:15 น. Coffee break

10:45- 12:00 น. **Oral health care โดยทันตแพทย์**

โดย : ทพญ. ชญานี ชัชวานิชกุล

12:00-13:00 น. Lunch

13:00- 14:00 น. กายภาพบำบัด ในผู้ที่มีภาวะกลืนลำบาก

โดย : ก.บ.ทองสุก มานัสสรณ์

14:00-15:00 น. การจัดการเสมหะ และการพยาบาลผู้ที่มีภาวะกลืนลำบาก

โดย : พว.พรบริณี ชนะระชัย

15:00-16:00 น. dysphagia evaluation บรรยาย

**และการใช้ occupational therapy swallowing assessment form**

โดย : น.ศ.นารีรัตน์ญา อภัย

Coffee break

16:00 น.



**พุธที่ 29 มีนาคม 2566 – พุธที่ 30 มีนาคม 2566**

08:30-09:00 น. ดงทะเบียณ

09:00-10:00 น. OT assessment and management for dysphagia

โดย : น.ศ. กาญจนา โสมนัต

10:00 - 10:15 น. Coffee break

(แบ่งผู้เข้าร่วมประชุมเป็นสองกลุ่ม และสลับกลุ่มใน 2 วัน)

**กลุ่ม A**

OT in Dysphagia management

ฝึกปฏิบัติ

OT station (แยกกลุ่มย่อยฝึกปฏิบัติ)

1. oral phase exercise

2. pharyngeal phase exercise

3. เทคนิคช่วยกลืนต่างๆ

4. เทคนิคการจัดท่า

5. common dysphagia problem จากวิดีโอ

โดย : ทีมนักกิจกรรมบำบัดฟื้นฟูการกลืน

Lunch

ฝึกปฏิบัติ

occupational therapy swallowing assessment

and management จากเคล็ดลับผู้ปฏิบัติงาน

แบ่งเป็น 4 กลุ่มย่อย

Coffee break

**กลุ่ม B**

การเตรียมวัสดุอุปกรณ์ และทำอาหาร ตามระดับ

การทดสอบ นำและอาหารตามระดับ

การทดสอบ นำและอาหารตามระดับ

การทดสอบ นำและอาหารตามระดับ

การทดสอบ นำและอาหารตามระดับ

น.ศ.ณัฐติยา สุคนธาภิษฐ์

(นักกำหนดอาหาร)

Coffee break

10:45-12:00 น.

การปรับความชื้นของน้ำ และการเตรียมชุดตรวจประเมิน VF, VE

โดย : อ.พ.ญ.พิมพ์ชนก เทือกค๊ะ

12:00-13:00 น. Lunch

13:00-16:00 น. ภาคปฏิบัติ แบ่งเป็นกลุ่มย่อย ดังนี้

1. กลุ่มสำหรับประเมิน VF

2. กลุ่มสำหรับประเมิน VF analysis

3. กลุ่มสำหรับประเมิน VE

4. กลุ่มเรียนรู้การทำ oral care

โดย : ศศ.ดร. นพ. ไพบูลย์ เบ็ญจพรเลิศ/

อ.พ.ญ.พิมพ์ชนก เทือกค๊ะ/อ.พ.ญ.พจิมาศ กิตติปัญญางาม/ พว. ชวัญตา ศุคจงภักดิ์



**ศุกร์ที่ 31 มีนาคม 2566**

08:30-09:00 น. ดงทะเบียณ

09:00-10:30 น. สรุปผลจากการประเมิน VF และ VE ตามกลุ่มที่ประเมิน

สรุปแนวทางการประเมินและการฟื้นฟูในผู้ป่วยตามกรณีตัวอย่าง (ภายในกลุ่มย่อย)

โดย : ทีมนักกิจกรรมบำบัดฟื้นฟูการกลืน

Coffee break

นำเสนอกรณีศึกษาที่ได้รับมอบหมาย

โดย : ศศ.ดร. นพ. ไพบูลย์ เบ็ญจพรเลิศ

อ.พ.ญ.พิมพ์ชนก เทือกค๊ะ

Lunch

แนวทางการปฏิบัติทางการทางคลินิกในงานวิจัยและการสร้างเครือข่ายการฟื้นฟูการกลืน

โดย : ศศ.ดร. นพ. ไพบูลย์ เบ็ญจพรเลิศ

อ.พ.ญ.พิมพ์ชนก เทือกค๊ะ

ปิดการอบรม และมอบประกาศนียบัตร

Coffee break

น.ศ.นารีรัตน์ญา อภัย, น.ศ. กาญจนา โสมนัต,

น.ศ.หิฎษญา หัสันย์, นายบัณฑิตนทร์ ไชยโย, น.ศ.ศุภินดา เกียงตั้ง

ภาควิชาวิทยาศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลธรรมศาสตร์

น.ศ.นารีรัตน์ญา อภัย, น.ศ. กาญจนา โสมนัต,

น.ศ.หิฎษญา หัสันย์, นายบัณฑิตนทร์ ไชยโย, น.ศ.ศุภินดา เกียงตั้ง

ภาควิชาวิทยาศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลธรรมศาสตร์

น.ศ.นารีรัตน์ญา อภัย, น.ศ. กาญจนา โสมนัต,

น.ศ.หิฎษญา หัสันย์, นายบัณฑิตนทร์ ไชยโย, น.ศ.ศุภินดา เกียงตั้ง

ภาควิชาวิทยาศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลธรรมศาสตร์