



# ศูนย์การจัดประชุมวิชาการรามธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล  
Academic Affairs Convention Center and Management of Ramathibodi Hospital

ผู้พิมพ์

ที่ อว ๗๘.๐๖/ว. ๔๖๙

๑๓ มกราคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญชวนส่งบุคลากรเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย - แผ่นพับ จำนวน ๑ แผ่น

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปทุมธานี
เลขที่รับ 1091
วันที่ 31 ส.ค. 2565
เวลา 18.33

กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ
รับเลขที่ 164
วันที่ 31 ม.ค. 2566
15.1046

ด้วย ศูนย์โรคการนอนหลับ ฝ่ายการแพทย์และทันตกรรม ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนฯ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จะจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจสอบการนอนหลับและการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ” โดยแบ่งการอบรม ดังนี้

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑ - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๖

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑ - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๖

ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น ๗ อาคารสมเด็จพระเทพรัตนฯ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี กรุงเทพฯ ดังรายละเอียดโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

ในการนี้ คณะฯ เห็นว่าการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว จะเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวมเป็นอย่างยิ่ง จึงขออนุมัติจัดอบรม และขออนุมัติให้ผู้เข้าอบรมจากส่วนราชการและเอกชน เข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียน ท่านละ ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) อนึ่งข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจสามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัดได้ ทั้งนี้อยู่ในดุลพินิจและอำนาจการอนุมัติของผู้บังคับบัญชาต้นสังกัด ผู้สนใจกรรณการรายละเอียดใบสมัครและส่งไปยังงานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น ๑ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี หรือ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณรจนา บุญเลิศกุล, คุณกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล, คุณปิยะดา ลิ้มบุญไทย โทร. ๐๒-๒๐๑-๒๑๙๓, ๐๒-๒๐๑-๒๖๐๖

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การอบรมให้บุคลากร ในสังกัดได้ทราบโดยทั่วกันด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

หรือ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดปทุมธานี

ทราบดำเนินการ

เพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

เห็นควรแจ้ง....

มอบกลุ่มงาน.....

เพื่อดำเนินการต่อไป

(ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงสฤกษ์พรณ วิไลลักษณ์) (นายอนุรักษ สารภาพ)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวัฒนธรรม ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนฯ รักษาราชการแทน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดปทุมธานี

๒ ม.ค. ๖๖ คณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี



Academic Affairs Convention Center and Management of Ramathibodi Hospital  
Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University

270 Rama 6 Road Rajthavee Bangkok 10400  
Tel. 02-201-1542, 02-201-2193, 02-201-2606 ต่อ 112, 118, 125 Fax. 02-201-2607 E-mail : academic.rama@gmail.com http://academic.ra.mahidol.ac.th

## ใบลงทะเบียน

อบรมเชิงปฏิบัติการ เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับ  
และการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ

\*\*\*\*\*

(กรุณาคัดทำ หรือ เขียนตัวบรรจง)

ชื่อ ( น.ส. / นาง / นาย ) .....

นามสกุล .....

เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ(CME/CNEU) .....

ชื่อจำกัดด้านอาหาร ( อีตลัม / มังสวิรัติ / ปกติ ) อื่นๆ .....

ที่ทำงาน .....

ที่อยู่ติดต่อได้ .....

เลขที่ .....

แขวง .....

จังหวัด .....

มือถือ .....

E-mail .....

( กรุณากรอกE-Mailเพื่อรับแบบฟอร์มการชำระค่าลงทะเบียน )

\*\* กรุณาเลือกวันที่ต้องการเข้าอบรม (จำกัดรุ่นละ 3-5 คน)

<input type="radio"/> รุ่นที่ 1 เดือน มิถุนายน 2566 (สำหรับผู้ที่ยังไม่มีการลงทะเบียน)
<input type="radio"/> รุ่นที่ 2 เดือน สิงหาคม 2566 (สำหรับผู้ที่มีประสบการณ์/เพื่อเก็บ Case)

อัตราค่าลงทะเบียน ท่านละ 15,000 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) (ไม่รวมค่าอาหารและที่พัก) ชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณาส่งหลักฐานการชำระเงิน โดยถ่ายรูปหรือแสกนหลักฐานพร้อมระบุชื่อผู้ลงทะเบียน และชื่องานประชุมที่ลงทะเบียนส่งมาที่ E-Mail : <a href="mailto:academic.rama@gmail.com">academic.rama@gmail.com</a>
--

## วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

- เงินสด ชำระเงินได้ทั้งงานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี
- ใบนำฝาก บัญชี "เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี" คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี 1 มหาวิทยาลัยมหิดล DEPOSIT SLIP FOR FACULTY OF MEDICINE RAMATH-BODI HOSPITAL, MAHIDOL UNIVERSITY บัญชีกระแสรายวัน ธนาคาร ไทยพาณิชย์ สาขา รามาธิบดี เลขที่บัญชี 026-3-04247-7 (สามารถควมารถโอนใบนำฝากสำหรับชำระค่าลงทะเบียนได้ที่ <http://academic.ramabhdol.ac.th>)
- ขอสงวนสิทธิ์ ไม่รับเงินค่าลงทะเบียน ไม่ทำการคืน

## ติดต่อที่พัก

- โรงแรมเซ็นจูรี่ พาร์ค กรุงเทพฯ  
สนใจติดต่อ คุณมนตรี โทร. 097 - 941 - 4916
  - ห้องพักเดี่ยว 1,600 บาท (รวมอาหารเช้า)
  - ห้องพักรู 1,600 บาท (รวมอาหารเช้า)
- โรงแรมเบงค็อก มิดทาวน์ โฮเทล  
สนใจติดต่อ คุณคูโบ โทร. 0-2034 - 3888
  - ห้องพักเดี่ยว 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)
  - ห้องพักรู 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)

## สอบถามรายละเอียดงานประชุมเพิ่มเติม

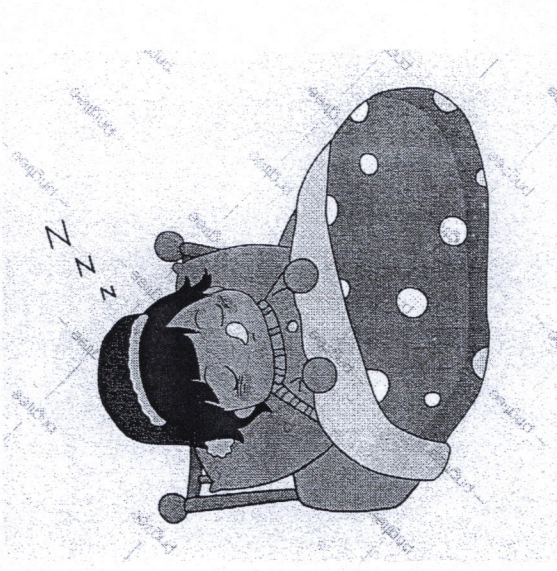
น.ส.รจนา บุญเลิศกุล  
งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1  
โทร. 02-201-2193, 02-201-1542  
Fax. 02-201 2607  
เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณา  
ส่งหลักฐานการชำระเงิน  
มาที่ E-Mail : [academic.rama@gmail.com](mailto:academic.rama@gmail.com)



## มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี  
ขอเชิญเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการ  
เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและ  
การเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ



ลงทะเบียนออนไลน์  
[www.acmrrama.com](http://www.acmrrama.com)

รุ่นที่ 1 เดือน มิถุนายน 2566

รุ่นที่ 2 เดือน สิงหาคม 2566

ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น 7 อาคารสมเด็จพระพรเชษฐาวัฒนา  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

# เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติภารกิจ

## หลักการและเหตุผล

การตรวจการนอนหลับในห้องปฏิบัติการ เป็นการตรวจด้วยวิธีพิเศษที่ต้องใช้ความรู้ในหลายสาขาทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ เช่น ให้การพยาบาล การประเมินอาการและการเฝ้าระวังอาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นในขณะปฏิบัติภารกิจ ต้องมีความรู้ความสามารถในการใช้อุปกรณ์แรงดันบวกและประเมินอาการผู้รับการตรวจในรายที่จำเป็นต้องใช้อุปกรณ์ให้ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐาน ต้องสามารถประมวลผลตรวจและรายงานผลการตรวจได้ถูกต้อง

ทางห้องปฏิบัติการตรวจของศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามธิบดี จึงจำเป็นต้องมีการให้ความรู้และฝึกปฏิบัติแก่เจ้าหน้าที่ประจำห้องปฏิบัติการ และเจ้าหน้าที่ที่สนใจปฏิบัติงานในห้องปฏิบัติการตรวจการนอนหลับ ให้มีความรู้ความเข้าใจ และสามารถให้การดูแลขณะปฏิบัติภารกิจในห้องปฏิบัติการได้อย่างมีประสิทธิภาพ ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐานสากล

ซึ่งการอบรมนี้เป็นกรอบระดับทฤษฎีและการฝึกปฏิบัติภายในศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามธิบดี แก่เจ้าหน้าที่ประจำศูนย์และบุคลากรทางการแพทย์สนใจ ตั้งแต่พื้นฐานการตรวจเพื่อสร้างสมรรถนะ ให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมั่นใจ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด ตามเกณฑ์มาตรฐาน เป็นแนวทางการเรียนรู้ที่ปรับเปลี่ยนหน้าที่และสร้างโอกาสให้กับเจ้าหน้าที่ผู้สนใจ และยังสามารเป็นแหล่งความรู้ทางวิชาการตามเป้าหมายวิจัยที่ต้นและพันธกิจของคณะ

## วัตถุประสงค์

1. เป็นการอบรมความรู้ ความชำนาญด้านการตรวจการนอนหลับจากประสบการณ์ตรง สามารถนำไปใช้ได้จริงในห้องปฏิบัติการ
2. เพื่อให้มีความเข้าใจ มั่นใจในการปฏิบัติงาน และสามารถนำไปปรับใช้ตามความเหมาะสมในหน่วยงาน
3. สามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปสอบปรับคุณภาพกับสมาคมโรคการนอนหลับแห่งประเทศไทย

## กำหนดการ

**วันพฤหัสบดี**  
09.00 – 12.00 น. ความรู้เรื่องการตรวจการนอนหลับในเด็ก/ ฝึกการอ่าน Data (Staging, arousal) เด็ก โดย อ. พญ. อัญชมา ทองแย้ม  
13.00 – 16.00 น. วิธีการอ่านและประเมิน ภาวะผิดปกติของการนอนหลับผู้ใหญ่ โดย พญ. วิลาสิริ ตันตระกูล

**วันศุกร์**  
09.00 – 12.00 น. ฝึกการอ่าน Data (Respiratory, PLM) โดย อ. นพ. พงศกร ตนายะพงศ์  
13.00 – 16.00 น. วิธีการอ่านและประเมิน ภาวะผิดปกติของการนอนหลับเด็ก โดย อ. พญ. อัญชมา ทองแย้ม

**ภาคปฏิบัติ**  
จันทร์-เสาร์ เวลา 21.00 – 07.00 น. (สัปดาห์ละ 3 วัน จำนวน 3 สัปดาห์) โดย นักตรวจการนอนหลับ  
- ฝึการติดอุปกรณ์ 2 ครั้ง ติดอุปกรณ์ร่วมกับผู้ปฏิบัติงาน 2 ครั้ง ติดอุปกรณ์เอง 5 ครั้ง  
- ช่วยปฏิบัติการตรวจ ปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP และช่วยดูแลผู้ป่วย ในขณะตรวจ 9 ครั้ง

- ปฏิบัติการอ่าน Data (Staging, arousal, Respiratory, PLM) ด้วยตนเอง 9 ครั้ง

## วิธีดำเนินการ

1. อบรมทฤษฎี 1 สัปดาห์ (จันทร์-ศุกร์ เวลา 09.00 -16.00 น.)
2. อบรมฝึกปฏิบัติ 3 สัปดาห์ (จันทร์ – เสาร์ เวลา 21.00 – 07.00 น.)

**ภาคทฤษฎี** จันทร์ – ศุกร์ 9.00 – 16.00 น. (สัปดาห์แรก)  
- ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ คุณภาพการนอนหลับ และการตรวจการนอนหลับ

**วันจันทร์**  
09.00 – 12.00 น. ความรู้เรื่องการตรวจการนอนหลับ โดย นางวรรกต สุวรรณสถิตย์  
13.00 – 16.00 น. การวัดและหาจุดในการวาง electrode โดย นางวรรกต สุวรรณสถิตย์

**วันอังคาร**  
09.00 – 12.00 น. ฝึก การวัดและหาจุดในการวาง electrode EEG ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ โดย นางวรรกต สุวรรณสถิตย์  
13.00 – 14.00 น. ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ โดย นพ. สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ  
14.00 – 16.00 น. Observe การให้คำแนะนำ และการใช้เครื่อง CPAP โดย นส. เจนจิรา เฟิงแจ่ม

**วันพุธ**  
09.00 – 12.00 น. วิธีการตรวจและการเฝ้าระวังอาการขณะตรวจ การอ่าน Stage การนอนหลับ โดย อ. นพ. สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ  
13.00 – 16.00 น. วิธีการการใช้เครื่องและปรับปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP ในขณะตรวจ โดย นางวรรกต สุวรรณสถิตย์